



EDISI GRATIS

10 PROMPT AI PILIHAN UNTUK ORANG KERJA

Cuplikan dari buku 63 Prompt AI untuk Orang Kerja
Indonesia. Boleh dibagikan ke siapa pun.

hitput.com
@hitputcom

10

PROMPT SIAP PAKAI
GRATIS · EDISI 2026

10 Prompt AI Pilihan untuk Orang Kerja

Edisi Gratis · 2026

PENERBIT	Hitput.com
SITUS	hitput.com
INSTAGRAM	@hitputcom

Silakan dibagikan

Berkas ini gratis dan boleh Anda teruskan ke siapa pun — teman kerja, grup, atau media sosial — selama isinya tidak diubah dan sumbernya tetap tercantum. Prompt di dalamnya boleh Anda modifikasi sesuka hati untuk pekerjaan Anda sendiri.

Yang tidak boleh

Menjual berkas ini, menghapus identitas Hitput, atau mengaku sebagai penyusunnya.

Penafian

Materi ini bersifat edukatif dan merupakan alat bantu kerja. Bagian keuangan adalah alat bantu hitung, bukan saran keuangan, hukum, atau perpajakan. Hasil dari alat kecerdasan buatan perlu selalu diperiksa ulang sebelum digunakan, terutama yang menyangkut angka, nama, dan kutipan.

Anatomi prompt yang bekerja

Kebanyakan orang kecewa sama AI bukan karena AI-nya bodoh, tapi karena promptnya satu kalimat. Bandingkan:

PROMPT BURUK

Buatkan laporan penjualan

PROMPT YANG BERGUNA

Kamu adalah analis bisnis senior. Ini data saya: [data].
Tulis ringkasan dengan struktur: temuan utama, angka pendukung, tindak lanjut. Kalimat pendek, tanpa jargon.
Kalau data tidak cukup, tulis "data belum cukup".

Bedanya ada empat hal. Semua prompt di berkas ini punya keempatnya:

- 01 Peran**
"Kamu adalah analis senior" — menentukan sudut pandang jawaban.
- 02 Konteks**
Data, situasi, dan siapa audiensnya.
- 03 Batasan**
Panjang, nada, dan kata yang dilarang.
- 04 Bentuk keluaran**
Tabel, poin, atau paragraf.

Tanda [kurung siku] adalah tempat konteks Anda. Isi bagian itu — prompt tanpa konteks akan menghasilkan jawaban yang generik. Semua prompt bekerja di ChatGPT, Claude, maupun Gemini.



BAGIAN 01 · 7 PROMPT

Laporan & Kerja Kantoran

Mengubah data jadi laporan, mengkritik pekerjaan sendiri, merapikan tulisan

1.1 Ubah data mentah jadi laporan

SALIN

Kamu adalah analis bisnis senior. Saya punya data berikut:
[tempel data]

Tulis ringkasan laporan dalam Bahasa Indonesia dengan struktur:

1. Temuan utama (maksimal 3 poin)
2. Angka pendukung tiap temuan
3. Apa yang perlu ditindaklanjuti

Gunakan kalimat pendek, hindari jargon. Jangan menambahkan kesimpulan yang tidak didukung data. Kalau data tidak cukup, tulis "data belum cukup".

1.2 Kritik pekerjaanmu sebelum diserahkan

SALIN

Berperanlah sebagai atasan saya yang teliti dan skeptis.
Ini pekerjaan saya:
[tempel dokumen]

Cari 5 kelemahan yang paling mungkin dikritik. Untuk tiap kelemahan tulis: apa yang lemah, pertanyaan yang mungkin muncul, dan cara memperbaikinya.

Jangan memuji. Langsung ke kritiknya.

1.3 Jelaskan hal rumit ke orang non-teknis

SALIN

Jelaskan konsep berikut ke [direktur/klien/tim marketing]
yang tidak punya latar belakang teknis:
[tempel konsep]

Maksimal 150 kata. Pakai 1 analogi dari kehidupan sehari-hari Indonesia. Akhiri dengan "kenapa ini penting buat mereka".
Jangan pakai istilah teknis tanpa penjelasan.

1.4 Bandingkan dua pilihan secara objektif

SALIN

Saya harus memilih antara:

- A. [pilihan A]
- B. [pilihan B]

Konteks: [situasi dan batasan saya]

Buat tabel perbandingan dengan kriteria: biaya, waktu, risiko, dan dampak jangka panjang. Setelah tabel, tulis 1 paragraf tentang kondisi apa yang membuat A lebih baik, dan kondisi apa yang membuat B lebih baik.

Jangan langsung merekomendasikan. Tunjukkan trade-off-nya.

1.5 Cari yang hilang dari rencanamu

SALIN

Ini rencana kerja saya:
[tempel rencana]

Tugasmu: sebutkan 5 hal yang BELUM saya pikirkan tapi besar kemungkinan jadi masalah. Fokus pada:

- Ketergantungan ke pihak lain
- Hal yang butuh persetujuan
- Asumsi yang belum diverifikasi

Untuk tiap poin, tulis 1 pertanyaan yang harus saya jawab.

1.6 Rapikan tulisan berantakan

SALIN

Ini tulisan saya yang masih berantakan:
[tempel tulisan]

Rapikan tanpa mengubah maksud saya. Syarat:

- Pertahankan gaya bahasa saya, jangan dibuat terlalu formal
- Buang kalimat yang mengulang
- Pecah kalimat yang lebih dari 25 kata
- Tandai bagian yang maksudnya tidak jelas dengan [?]

1.7 Bikin checklist dari proses yang ada di kepala

SALIN

Saya rutin mengerjakan ini tapi belum pernah ditulis prosesnya:
[jelaskan apa adanya, tidak perlu urut]

Ubah jadi checklist berurutan yang bisa dikerjakan orang lain. Tandai langkah yang paling sering salah dengan simbol ▲ dan jelaskan kenapa. Kalau ada langkah yang informasinya kurang, tanyakan ke saya.



CUPLIKAN · 3 PROMPT

3 Prompt Bagian Lain

Satu contoh dari tiga bagian berbeda, supaya Anda tahu apa lagi yang ada di dalamnya

5.4 Bikin tulisan tidak terdengar seperti AI

SALIN

Ini teks hasil AI:
[tempel teks]

Tulis ulang agar terdengar seperti manusia Indonesia yang menulis sendiri:

- Panjang kalimat bervariasi, jangan seragam
- Buang kata sifat berlebihan dan frasa klise
- Tambahkan 1 detail spesifik (tanyakan kalau perlu)
- Boleh ada kalimat yang tidak sempurna strukturnya

Hilangkan: sangat, tentunya, hal ini menunjukkan, dengan demikian, tidak hanya... tetapi juga.

6.1 Balas permintaan di luar kesepakatan

SALIN

Klien minta: [permintaan]
Kesepakatan awal kami: [lingkup kerja]

Tulis balasan yang tidak langsung menolak tapi jelas bahwa ini di luar lingkup. Tawarkan 2 pilihan: dikerjakan dengan biaya tambahan, atau menggantikan salah satu item yang ada.

Maksimal 120 kata. Nada tenang, bukan defensif. Jangan minta maaf. Jangan pakai "maaf merepotkan".

7.1 Cari ke mana duitmu bocor

SALIN

Ini pengeluaran saya sebulan terakhir:
[tempel daftar/mutasi]

Analisis:

1. Kelompokkan jadi: kewajiban, kebutuhan, pilihan
2. Berapa persen masing-masing dari total
3. 3 pengeluaran yang jumlahnya tidak sebanding manfaatnya
4. 1 pengeluaran yang terlihat kecil tapi totalnya besar

Jangan menyuruh saya berhemat secara umum. Sebutkan angka dan pos yang spesifik.

Ada 53 prompt lagi

Yang baru saja Anda baca adalah 10 dari 63 prompt. Versi lengkapnya disusun jadi 10 bagian, masing-masing untuk situasi kerja yang berbeda.

01	Laporan & Kerja Kantor	SUDAH ANDA PUNYA	7 prompt
02	Email & Komunikasi Kantor		8 prompt
03	Rapat & Presentasi		7 prompt
04	Minta Naik Gaji		5 prompt
05	Lamaran Kerja & Interview		7 prompt
06	Klien & Freelance		6 prompt
07	Keuangan Pribadi		6 prompt
08	Belajar Skill Baru		6 prompt
09	Konten & Personal Branding		6 prompt
10	Bertahan di Kantor		5 prompt

Yang juga ada di versi lengkap

- Lembar contekan — 10 kalimat untuk memperbaiki jawaban AI yang belum pas
- Daftar isi dengan nomor halaman, siap dipakai sebagai rujukan cepat
- Format PDF dan PowerPoint, keduanya bisa Anda simpan selamanya



Ambil versi lengkapnya

Tautan ada di bio Instagram
atau kunjungi hitput.com

[@hitputcom](https://hitput.com)

Hitput.com



hitput.com · @hitputcom

Boleh dibagikan ke siapa pun.